



Aguacate & limón

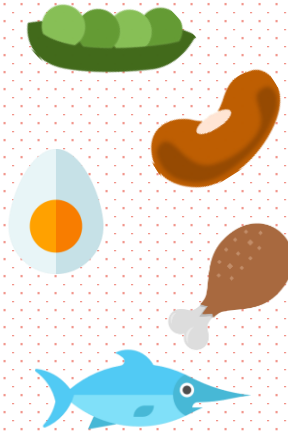
VERDURAS Y HORTALIZAS



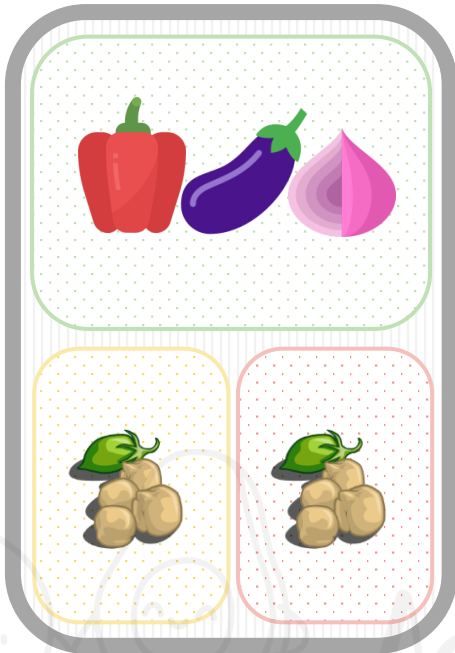
CEREALES Y TUBÉRCULOS



PROTEÍNAS



Aguacate & limón




Salteado de pimientos, cebolla y berenjena con garbanzos



Ajo en polvo, cebolla en polvo, pimienta negra molida y pimentón dulce

1



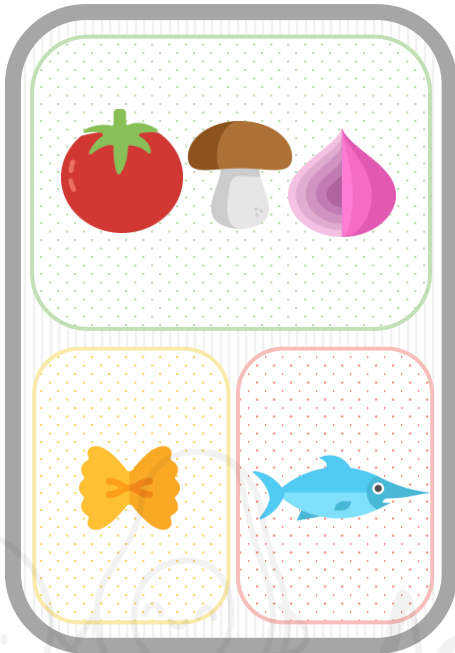
Curry, jengibre, canela, leche de coco



Arroz basmati con verduras y pollo al curry

2





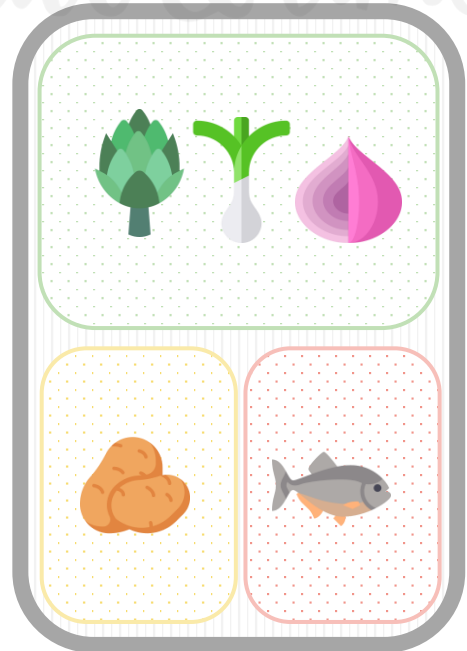
Pasta con setas,
champis, cebolla,
tomates secos y
salmón



Nuez moscada,
pimienta, ajo picado
y hojas frescas de
albahaca

3

4

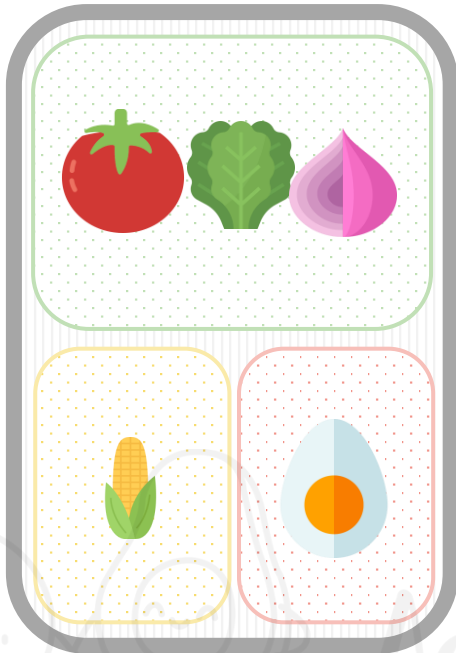


Ajo picado,
pimienta, vino
blanco y caldo de
pescado



Guiso de patatas,
alcachofas,
cebolletas y
calamares






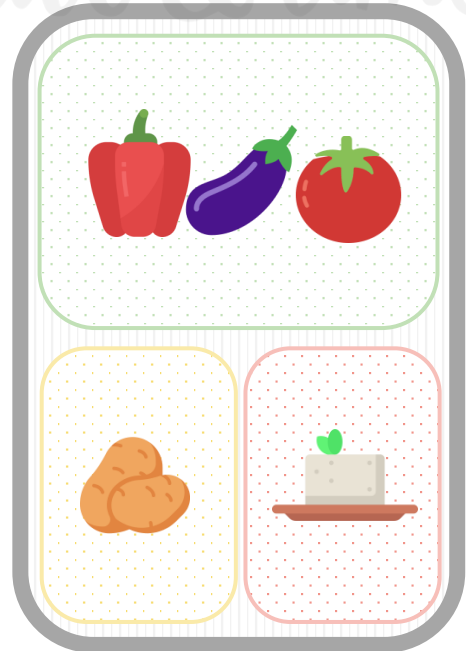
Rollitos de tortilla
con tomate,
espinacas, cebolla y
maíz



Queso parmesano,
nuez moscada,
hierbas provenzales
y pimienta

5

6



Ajo picado, cebolla,
pimienta, hierbas
provenzales y
comino



Lasaña de
berenjena, pimiento,
tomate y tofu con
láminas de patata